



Salvando vidas: A doação de sangue é essencial para ajudar a salvar vidas de pessoas que sofrem de doenças graves, como câncer, anemia, traumas e outras condições médicas que requerem transfusões de sangue.

Verificação de saúde: Ao passar por uma avaliação médica antes de doar sangue, os doadores podem ter a oportunidade de detectar problemas de saúde precocemente.

Estoque de sangue: Doar sangue regularmente é importante para manter um estoque de sangue suficiente para atender às necessidades dos pacientes.

Qual o intervalo entre as doações?

Homens podem doar sangue de 2 em 2 meses, sendo, no máximo, 4 vezes ao ano.

Mulheres podem doar sangue 3 em 3 meses, sendo, no máximo, 3 doações anuais.

Existem diversas razões que podem impedir uma pessoa de doar sangue, incluindo:

Idade insuficiente (menos de 18 anos) ou idade avançada

Peso insuficiente (menos de 50 kg)



Doenças infectocontagiosas ativas ou histórico de doenças infectocontagiosas

Uso de drogas ilícitas

Histórico de tatuagem ou piercing recente

Gravidez ou amamentação

Histórico de tratamentos médicos recentes ou atuais

Histórico de cirurgias recentes

Pressão arterial, frequência cardíaca ou outros problemas de saúde que possam tornar a doação perigosa para o doador ou o receptor.

Requisitos para fazer uma doação de sangue:

É preciso ter mais de 18 anos e pesar pelo menos 50 kg.

Não pode estar doente ou ter feito tatuagem recentemente.

É necessário apresentar documento de identidade válido.

É importante estar bem hidratado antes da doação.

Não é possível doar sangue se você estiver grávida ou amamentando.

É necessário passar por uma avaliação médica antes da doação para garantir que seja seguro para você e para quem receberá o sangue.

Faça a diferença na vida de alguém, doando sangue hoje.

Você pode salvar uma vida e ao mesmo tempo cuidar da sua saúde.